

## STRESS LAVORO-CORRELATO E RISCHI PSICOSOCIALI SETTORE COMMERCIO / GDO



Il settore **commercio** comprende l'insieme delle attività relative all'acquisto e alla vendita di beni (di consumo, mobili, immobili, ecc). Nello specifico, con la sigla **GDO** (Grande Distribuzione Organizzata) si intende il moderno sistema di vendita effettuato attraverso una rete di supermercati ed ipermercati. La popolazione lavorativa presente in questi settori è composta in prevalenza da **donne** e **giovani** lavoratori impiegati molto spesso con **contratti occasionali** o **a tempo determinato**. **L'apertura dei punti vendita 7 giorni su 7, il prolungamento degli orari di lavoro, l'interazione continua con i clienti e gli elevati ritmi di lavoro** rendono i lavoratori del settore commercio/GDO particolarmente esposti al rischio da stress lavoro-correlato e ai rischi psicosociali.

Si riporta di seguito una serie di fattori di rischio organizzativo potenzialmente presenti in questo settore indicando, per ognuno di essi, alcune misure correttive di carattere generale utili alla prevenzione e/o riduzione del rischio da stress lavoro-correlato.

CONTENUTO DEL LAVORO	
FATTORI DI RISCHIO SLC	MISURE DI PREVENZIONE e/o GESTIONE DEL RISCHIO
<b>Elevato carico emotivo dato dalla continua interazione con i clienti (eventuale conflittualità, aggressione verbale e/o fisica, molestie, ecc)</b>	➤ Migliorare la sicurezza dei lavoratori a contatto con l'utenza con l'attivazione di <b>percorsi formativi</b> volti a rafforzare nei lavoratori le competenze relazionali/comunicative e la capacità di <i>problem solving</i>

<p>Ritmi di lavoro elevati, soprattutto in alcuni giorni della settimana e/o periodi dell'anno, pause di lavoro brevi e/o poco frequenti</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Introdurre <b>pause adeguate</b> in termini di durata e frequenza</li> <li>➤ Incrementare le <b>responsabilità degli operatori nella pianificazione</b> del lavoro</li> </ul>
<p>Lavoro su turni (compreso turno serale, nei fine settimana e durante le festività), turno di lavoro giornaliero spezzato con lunghi intervalli, riposi compensativi in giorni infrasettimanali, reperibilità giornaliera con mutamenti repentini di orario e turni lavorativi, richieste di disponibilità al cambio turno con scarso preavviso, prolungamento degli orari di apertura dei punti vendita</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pianificare adeguatamente la <b>rotazione oraria dei turni di lavoro</b></li> <li>➤ Raccogliere le <b>disponibilità orarie dei dipendenti</b> al fine di permettere la predisposizione di un calendario di lavoro (turni, riposi, ferie) sul lungo periodo</li> <li>➤ <b>Limitare il ricorso a turni spezzati</b> con intervalli molto lunghi e/o <b>al lavoro straordinario</b>, soprattutto al termine del turno serale e/o festivo</li> <li>➤ Compatibilmente con le esigenze aziendali, prevedere una <b>programmazione annuale dei turni di lavoro domenicali e festivi</b></li> <li>➤ Rispettare i <b>riposi compensativi</b></li> </ul>
<p>Elevata flessibilità produttiva (variazione del numero di ore lavorate in relazione al mutamento - giornaliero, settimanale, mensile - dei volumi di attività) ed elevata flessibilità funzionale (variazione dei contenuti specifici del lavoro e/o dei reparti di assegnazione)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Ridistribuire le risorse umane</b> in relazione all'andamento dei volumi di attività</li> <li>➤ Prevedere <b>adeguata formazione e addestramento</b> al fine di garantire ai lavoratori idonee competenze e conoscenze</li> </ul>
<p>Introduzione di innovazioni tecnologiche (casce automatiche e/o casce veloci) con conseguente modifica delle procedure di lavoro e ridefinizione dei compiti degli operatori della barriera casce (supporto ai clienti, gestione di eventuali malfunzionamenti dei dispositivi, gestione di più clienti contemporaneamente, supervisione della corretta contabilizzazione degli articoli e dei pagamenti da parte dei clienti, supporto a colleghi meno esperti, ecc)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Garantire l'accesso a <b>corsi di formazione tecnica</b> volti a sviluppare nei lavoratori adeguate competenze per l'uso dei nuovi dispositivi introdotti</li> <li>➤ Prevedere <b>idonei percorsi formativi</b> al fine di rafforzare le competenze relazionali/comunicative e la capacità di <i>problem solving</i> dei lavoratori, alla luce del cambiamento della relazione con il cliente</li> <li>➤ Garantire l'<b>adeguatezza</b> e la <b>manutenzione</b> ordinaria e straordinaria dei dispositivi</li> </ul>
<p>Lavoro ripetitivo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prevedere l'<b>alternanza di mansioni</b> tramite pause attive (casce, allestimento e/o riassortimento merce, magazzino, ecc)</li> <li>➤ Introdurre un numero adeguato di brevi <b>pause passive</b></li> </ul>
<p>Verifiche di produttività (vissute con apprensione dai lavoratori precari, in quanto ne percepiscono l'importanza ai fini del rinnovo contrattuale) e controllo dei tempi di lavoro, soprattutto per i dipendenti assegnati alla barriera casce</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rendere noti i <b>criteri di valutazione</b> adottati</li> <li>➤ Definire gli obiettivi di rendimento con la <b>consultazione dei lavoratori</b> attraverso le RSU</li> </ul>

Possibilità di accadimento di episodi di furto	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prevedere interventi di <b>miglioramento nel campo della sicurezza</b> (es. installazione di sistemi di allarme, sistemi anti intrusione, ecc)</li> </ul>
--	--

## CONTESTO LAVORATIVO

FATTORI DI RISCHIO SLC	MISURE DI PREVENZIONE e/o GESTIONE DEL RISCHIO
Difficile interfaccia casa-lavoro, determinata in particolare dall'apertura dei punti vendita 7 giorni su 7 e dal prolungamento degli orari di lavoro	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Programmare mensilmente il <b>calendario dei turni</b>, se possibile con la consultazione dei lavoratori</li> <li>➤ <b>Limitare il ricorso a turni spezzati</b> con intervalli molto lunghi</li> <li>➤ <b>Potenziare il sistema di welfare aziendale</b> (es. asili nido aziendali, spazi gioco per i figli dei dipendenti, ecc)</li> <li>➤ <b>Limitare il ricorso al lavoro straordinario</b>, soprattutto al termine del turno serale e/o festivo</li> <li>➤ Compatibilmente con le esigenze aziendali, prevedere una <b>programmazione annuale dei turni di lavoro domenicali e festivi</b></li> </ul>
Scarsa discrezionalità su ritmo e carico di lavoro da parte del lavoratore, scarsa autonomia decisionale	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Introdurre, dove possibile, sistemi di <b>pianificazione/gestione autonoma</b> del lavoro da parte dei lavoratori</li> </ul>
Scarse prospettive di carriera	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Introdurre sistemi premianti</b> in relazione al raggiungimento di obiettivi</li> </ul>
Scarso coinvolgimento dei lavoratori e scarso senso di appartenenza all'organizzazione	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Garantire la presenza di un <b>sistema di comunicazione aziendale</b></li> <li>➤ Ascoltare i <b>suggerimenti</b> e le <b>proposte</b> fornite dai lavoratori e programmare <b>momenti di comunicazione</b> dell'azienda a tutto il personale</li> <li>➤ Favorire il <b>dialogo</b> fra lavoratori e/o RLS e il sistema di sicurezza interna (RSPP e/o Medico Competente), in particolare in relazione a suggerimenti e criticità circa le postazioni di lavoro, le attrezzature, le modalità di lavoro, ecc</li> <li>➤ Prevedere <b>periodici incontri</b> all'interno dei vari reparti</li> </ul>

## STRUMENTI

Strumenti utili per l'effettuazione della valutazione del rischio stress lavoro-correlato sono disponibili alla pagina:

<http://centrostresslavoro-lazio.it/lo-stress-lavoro-correlato/documentazione/>

PIATTAFORMA INAIL PER LA VALUTAZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO DA STRESS LAVORO-CORRELATO

<https://appsricercascientifica.inail.it/focusstresslavorocorrelato/index.asp>

## FONTI BIBLIOGRAFICHE

- E-Facts EU-OSHA. Hazard and Risks in the Retail Trade: advice for young workers.

[http://www.lavoro.gov.it/SicurezzaLavoro/MalattieProfessionali/Documents/DOC\\_efact05.pdf](http://www.lavoro.gov.it/SicurezzaLavoro/MalattieProfessionali/Documents/DOC_efact05.pdf)

- Gasparre, A. Flessibilità e qualità del lavoro nella grande distribuzione organizzata. Analisi di alcuni casi aziendali. *Impresa Progetto – Electronic Journal of Management*, 1, 2011.

[http://www.impresaprogetto.it/sites/impresaprogetto.it/files/articles/saggio\\_gasparre.pdf](http://www.impresaprogetto.it/sites/impresaprogetto.it/files/articles/saggio_gasparre.pdf)

- Grégoire, D. Les travailleurs ont le sentiment d'être devenus des marchandises. *HesaMag*, 6, 2012

- Società Italiana di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale (2007). *Valutazione, prevenzione e correzione degli effetti nocivi dello stress da lavoro. Documento di consenso*. Tipografia PI-ME Editrice

- Van Houten, G. (2012) Retail sector: Working conditions and job quality. European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions.

## LINK UTILI

PAGINA DEDICATA AL PROGETTO CCM

<http://centrostresslavoro-lazio.it/il-progetto-ccm-stress-lavoro-correlato/>

I FILM DI NAPO

<http://www.napofilm.net/it/napos-films/multimedia-film-episodes-listing-view?filmid=napo-019-when-stress-strikes>

Il presente prodotto editoriale è stato realizzato nell'ambito del progetto CCM 2013 del Ministero della Salute "Piano di monitoraggio e d'intervento per l'ottimizzazione della valutazione e gestione dello stress lavoro-correlato", finanziato dal Ministero della Salute. Prodotto realizzato in collaborazione con INAIL, Dipartimento di Medicina, Epidemiologia, Igiene del Lavoro e Ambientale (DiMEILA).



Testi a cura di: Simona Boneschi, Veronica Viganò, Raffaele Latocca. U.O. Medicina del Lavoro, AO San Gerardo Monza