

Piano Regionale di Prevenzione 2014/2018
Scheda operativa del Programma P-1.2 “Comunità in Salute”
Azione P-1.2.3, Attività P-1.2.3.3 e P-1.2.3.4.
Realizzazione di interventi integrati ed evidence-based
di promozione di corretti stili di vita nel setting Comunità.

Introduzione

Il Programma P-1.2 del PRP 2014/2018 si prefigge di intervenire a tutto campo nel settore della educazione sanitaria e promozione della salute nell'ambito del territorio della ASSSL, rivolgendosi ai generi maschile e femminile e, indistintamente, a tutte le fasce di età.

Target

Target potenzialmente interessato è quello rappresentato da tutta la popolazione residente nel territorio di competenza della ASSSL di Sassari: sono quindi considerati i bambini (Azione specifica P-1.2.2 per favorire l'allattamento materno al seno, con ampio margine di autonomia per il Referente, Dottoressa Grazia Leoni, con nomina regionale e il suo gruppo di coordinamento), i ragazzi e i giovani che frequentano tutte le scuole di ogni ordine e grado (con particolare riferimento delle scuole secondarie in età adolescenziale e post adolescenziale, attraverso specifiche azioni di prevenzione riguardo all'uso di droghe, uso e abuso di alcol e tabacco, utilizzo improprio dei dispositivi elettronici e del gioco d'azzardo), ma anche gli adulti (vedi in particolare le donne in età menopausale e post-menopausale) e gli anziani (in collegamento con gli incidenti domestici e le loro conseguenze) con azioni mirate sulle specifiche esigenze dell'età.

Strategia di azione

Nella strategia di azione, dopo la costituzione del Gruppo di Lavoro (individuato nel 2017 unitamente al Referente del Programma (come da Determina del Direttore ASSSL di Sassari n. 253 del 25.07.2017 e succ. Delibera DG n. 66 del 9 febbraio 2016) e già operativo con numerose riunioni propedeutiche nell'anno 2017), si intende procedere con la calendarizzazione di incontri a tema stabilendone di comune accordo la periodicità (stesura di un cronoprogramma a cura dei componenti del Gruppo di Lavoro) con descrizione delle azioni specifiche e l'individuazione della fattispecie degli interventi, che devono essere mirati ai specifici target di riferimento indicati, anche utilizzando l'esperienza degli operatori che hanno già effettuato, o stanno effettuando, azioni similari nel medesimo contesto.

Vale a questo scopo la citazione delle attività del centro Antifumo e del Progetto del Servizio di Alcolologia del Ser D della ASSSL Sassari.

Setting e destinatari

Setting privilegiati per lo svolgimento del Programma P-1.2 sono i bambini, ragazzi e adolescenti per lo sviluppo di una corretta ed equilibrata alimentazione, con

l'implementazione delle attività fisiche non agonistiche, contrasto del tabagismo e dell'abuso di alcol, della sedentarietà.

- ✓ tutte le età di entrambi i generi maschile e femminile con il contrasto del tabagismo e dell'abuso di alcol,
- ✓ la collettività nei suoi punti di incontro, raccolta e socializzazione con l'estensione massima della tutela del fumo passivo,
- ✓ gli anziani con l'implementazione dell'attività fisica in generale e la costituzione, in particolare, dei "gruppi di cammino" nelle realtà locali,
- ✓ le comunità urbane e territoriali con divulgazione e promozione, in generale, dei corretti stili di vita nelle diverse fasce di popolazione con implementazione dei determinati positivi e contrasto di quelli negativi in relazione all'età.

Situazione a livello aziendale.

L'Accordo Quadro di Collaborazione tra RAS, ANCI Sardegna, MIUR Sardegna e UISP Sardegna in applicazione del PRP 2014/2018 (DGR N. 30/21 del 16 giugno 2015) va declinato a livello locale: è prevista la definizione di accordi intersettoriali per la promozione della salute nelle comunità (è già vigente e operativo un accordo con l'Ufficio Scolastico Provinciale del MIUR attraverso il Programma aziendale "Officina della Salute", in corso di attuazione da diversi anni con successo nel nostro territorio) e con il Comune di Sassari in sinergia con l'UISP per l'attività fisica nella popolazione adulta e anziana (sono già stati costituiti in accordo sinergico nella Città di Sassari i primi due "Gruppi di cammino" nel 2017 a isorisorse, mentre saranno utilizzati per gli ulteriori sviluppi in programmazione i fondi regionali già stanziati nel 2016 e nel 2017 così come descritto nelle schede tecniche inviate al Dipartimento di Prevenzione).

Attività previste e cronoprogramma.

Programmazione ed attivazione di un percorso di formazione per gli operatori sanitari sugli interventi comportamentali evidence-based finalizzati alla promozione di corretti stili di vita riconducibile alle Attività 1.2.3.3 del PRP (entro il 2018).

Dovrà essere elaborata ed attivata una campagna regionale di comunicazione per la promozione dei corretti stili di vita allargata alla popolazione regionale, in ordine alla Attività P-1.2.3.4, da affidarsi (entro il 2018) ad apposita Agenzia competente cui potrà essere affidato l'incarico, previa richiesta di manifestazione d'interesse nel rispetto della normativa vigente al riguardo, da parte del Servizio Contratti Appalti e Acquisti della ASSL di Sassari, per il cui finanziamento la ASSL di Sassari dovrà attingere alle risorse già liquidate nel 2016 per la campagna di informazione/comunicazione sui corretti stili di vita (Determinazione di impegno n. 1273 del 27/10/2016 e di liquidazione n. 1420 del 23/11/2016 dell'Assessorato Igiene e Sanità).

Per valutare e validare le varieguate esigenze locali prevalenti nel territorio regionale, anche in riferimento al più complesso quadro nazionale, e con lo scopo di redigere una sorta di capitolato per la gara d'appalto che sancirà il mandato all'Agenzia per la campagna di comunicazione, la ASSL di Sassari organizzerà, in collaborazione con l'UISP regionale, un preliminare corso di informazione/comunicazione, che avrà luogo in sede da definirsi il 14 giugno 2018. Questo evento, che avrà luogo in sede baricentrica rispetto alle Aree Socio sanitarie Locali dell'Isola, sarà propedeutico alla campagna regionale di comunicazione

per la promozione dei corretti stili di vita. Per questo prevederà la partecipazione di eccellenze di livello nazionale in tema di promozione della salute, per diffonderne la cultura, i principi e le buone pratiche, e sarà rivolto ad alcune “figure chiave” appartenenti a ciascuna ASSL e agli altri partner sottoscrittori dell'Accordo Quadro di Collaborazione tra RAS, ANCI Sardegna, MIUR Sardegna e UISP Sardegna in applicazione del PRP 2014/2018 (DGR N. 30/21 del 16 giugno 2015) e sarà finanziato (come concordato con l'Assessorato regionale) con una quota parte di circa il 5% del fondo assegnato con la Determinazione di liquidazione, annualità 2016, n. 1420 del 23/11/2016 dell'Assessorato Igiene e Sanità, che ammonta ad euro 200.000.

Realizzazione di interventi integrati di promozione dell'attività fisica nel setting “comunità” attraverso la implementazione del modello regionale di “Gruppi di cammino”, riconducibile all'azione P-1.2.3 del PRP 2014-2018 (costituzione di almeno due “Gruppi di cammino” entro il primo trimestre del 2019).

Finanziamenti Regionali.

Determinazione di impegno n. 1273 del 27/10/2016 e di liquidazione n. 1420 del 23/11/2016 dell'Assessorato Igiene e Sanità riguardanti i finanziamenti assegnati per la realizzazione di interventi di promozione della salute nel setting Comunità, Piano Regionale di prevenzione 2014/2018 Programma: P-1.2 “Comunità in Salute”, che assegnano un finanziamento di **euro 16.119,00 (annualità 2016)**, per l'attivazione dei percorsi di formazione riconducibile alla Attività P-1.2.3.3 del PRP. La stessa Determinazione di impegno n. 1273 del 27/10/2016 e di liquidazione n. 1420 del 23/11/2016 dell'Assessorato Igiene e Sanità ricomprende i finanziamenti **di euro 200.000,00 (annualità 2016)** assegnati per la realizzazione di una campagna istituzionale multimediale di livello regionale per la comunicazione sui corretti stili di vita, tenuto conto della peculiarità dei diversi fattori di rischio e dei diversi target di popolazione, riconducibile all'attività P-1.2.3.4 del PRP 2014-2018.

Determinazione di impegno e di liquidazione n. 1227 del 20/11/2017 dell'Assessorato Igiene e Sanità, trasmessa via PEC Prot. N. 1521 del 19/01/2018, riguardante il finanziamento assegnato e liquidato per l'attuazione delle attività ricomprese nel Programma P-1.2 del Piano Regionale di prevenzione 2014/2018 riconducibili al P-1.2.3 del PRP e che assegna un finanziamento di **euro 10.000,00 (annualità 2017)**. Tali finanziamenti sono destinati alla realizzazione di interventi integrati di promozione dell'attività fisica nel setting “Comunità” attraverso l'implementazione del modello regionale di “Gruppi di Cammino” riconducibile all'azione P-1.2.3 del PRP 2014-2018.

Obiettivo generale.

Divulgazione dei corretti stili di vita nelle diverse fasce di popolazione con implementazione dei determinati positivi e contrasto di quelli negativi in relazione all'età.

Obiettivi specifici.

- ✓ Sviluppo di una corretta ed equilibrata alimentazione, con l'implementazione delle attività fisiche non agonistiche, contrasto del tabagismo, dell'abuso di alcol e della sedentarietà nei bambini, ragazzi e adolescenti,
- ✓ Contrasto del tabagismo e dell'abuso di alcol per tutte le età,

- ✓ Estensione massima della tutela del fumo passivo,
- ✓ Implementazione dell'attività fisica negli anziani.

Quadro riassuntivo

Attività previste a livello aziendale	Servizi interessati	Risorse necessarie
Costituzione dell'Equipe multidisciplinare nel Dipartimento di Prevenzione ASSSL Sassari.	Referente Programma P-1.2 U.O. di Educazione Sanitaria del Dipartimento di Prevenzione.	Computer, mail, autorizzazione per componenti di altri Servizi o UU.OO. appartenenti all'ATS ASSSL Sassari
Organizzare e attuare gli eventi formativi per gli operatori sanitari sugli interventi comportamentali evidence-based finalizzati alla promozione di corretti stili di vita riconducibile alle Attività 1.2.3.3 del PRP (entro il 2018).	Referente Programma P-1.2 U.O. Educazione Sanitaria SerD Servizio di Medicina dello Sport SIAN	Computer, mail, telefono, proiettore digitale per slides, Supporto Servizio amministrativo del Dipartimento di Prevenzione
Realizzazione di corso di informazione/comunicazione, il 14 giugno 2018 in sede baricentrica rispetto alle Aree Socio sanitarie Locali dell'Isola. Prevederà la partecipazione di eccellenze di livello nazionale in tema di promozione della salute, per diffonderne la cultura, i principi e le buone pratiche, e sarà rivolto ad alcune "figure chiave" appartenenti a ciascuna ASSSL e agli altri partner sottoscrittori dell'Accordo Quadro di Collaborazione tra RAS, ANCI Sardegna, MIUR Sardegna e UISP Sardegna in applicazione del PRP 2014/2018 (DGR N. 30/21 del 16 giugno 2015)	U.O. Educazione Sanitaria Servizio di Medicina dello Sport SIAN SerD	Computer, mail, telefono, proiettore digitale per slides, Supporto amministrativo SCAA Supporto Servizio amministrativo del Dipartimento di Prevenzione
Attivazione campagna regionale di comunicazione per la promozione dei corretti stili di vita allargata alla popolazione regionale, in ordine alla azione P-1.2.3.4, da affidarsi (entro il 2018) ad apposita Agenzia competente.	ATS ASSSL Sassari (capofila) e altre ASSSL dell'Isola UISP Regionale MIUR Ufficio Scolastico Regionale ANCI U.O. Educazione Sanitaria	Computer, mail, telefono Supporto amministrativo SCAA Supporto Servizio amministrativo del Dipartimento di Prevenzione
Realizzazione di interventi integrati di promozione dell'attività fisica nel setting "comunità" attraverso la implementazione del modello regionale di "Gruppi di cammino", riconducibile all'azione P-1.2.3 del PRP 2014-2018 (costituzione di almeno due "Gruppi di cammino" entro il primo trimestre del 2019).	ATS ASSSL Sassari e altre ASSSL dell'Isola, U.O. Educazione Sanitaria U.O. Medicina dello Sport ASSSL Sanluri (capofila) UISP Regionale Assessorato ai servizi sociali del Comune di Sassari Servizio di Psicologia	Aula, Computer portatile, proiettore digitale per slides, supporto USB, carta per stampante, toner per stampante Supporto Servizio amministrativo del Dipartimento di Prevenzione

Quadro riassuntivo

Impiego del finanziamento di 16.119,00 euro erogato dalla RAS per organizzare ed attuare gli eventi formativi riconducibili alla Attività 1.2.3.3 del PRP (entro il 2018).	Somma impiegata
n. 100 ore di prestazioni aggiuntive (personale del comparto)	€ 3.176,00 (compresi IRAP e Oneri sociali)
n. 50 ore di prestazioni aggiuntive (dirigenti medici)	€ 3.969,00 (compresi IRAP e Oneri sociali)
Rimborsi spese viaggio al personale (comparto e dirigenza medica)	€ 2.924,00
Rimborsi spese viaggio operatori non residenti nella sede degli incontri	€ 2.000,00
1 Computer portatile (compreso mouse e borsa per il trasporto)	€ 800,00
1 proiettore portatile con borsa per il trasporto	€ 250,00
Cancelleria, Penne USB	€ 1.500,00
Stampa materiale divulgativo	€ 1.500,00
Totale	€ 16.119,00

Impiego della quota di circa il 5% del finanziamento di 200.000,00 euro erogato dalla RAS per la realizzazione di un corso di informazione/comunicazione, che si terrà il 14 giugno 2018, nell'ambito della campagna regionale di comunicazione.	
Spese per 6 relatori Sardi e 3 Nazionali	Somma impiegata
Compensi lezioni	€ 1.500,00
Rimborso spese viaggio	€ 2.000,00
Spese vitto e alloggio	€ 1.000,00
Cancelleria	€ 500,00
Totale	€ 5.000,00

Spese organizzative per 110 persone	Somma impiegata
Affitto Sala	€ 1.000,00
2 coffee break e 1 light lunch	€ 4.000,00
Totale	€ 5.000,00

Totale somma impiegata ca. 10.000 euro

Impiego del finanziamento (95%) erogato dalla RAS per la realizzazione della campagna regionale di comunicazione	Somma impiegata
Da affidarsi (entro il 2018) ad apposita Agenzia competente.	€ 190.000,00

Totale finanziamento € 200.000,00

Impiego del finanziamento di € 10.000,00 erogato dalla RAS per la realizzazione di interventi integrati di promozione dell'attività fisica nel setting "comunità" attraverso la implementazione del modello regionale di "Gruppi di cammino"	Somma impiegata
n. 10 ore di prestazioni aggiuntive (dirigenti medici)	€ 794,00 (compresi IRAP e Oneri sociali)
n. 20 ore di prestazioni aggiuntive (personale del comparto)	€ 635,00 (compresi IRAP e Oneri sociali)
Compensi per prestazioni personale UISP	€ 2.521,00
Rimborsi spese viaggio operatori non residenti nella sede degli incontri	€ 2.000,00
1 Computer portatile compreso di mouse e borsa per il trasporto	€ 800,00
1 proiettore portatile con borsa per il trasporto	€ 250,00
Cancelleria, penne USB	€ 1.500,00
Stampa materiale divulgativo	€ 1.500,00
Totale finanziamento	€ 10.000,00

Criticità	Possibili soluzioni
Insufficienza del personale dedicato	Riorganizzazione dell'attività in base alle proposte del Gruppo di lavoro interdisciplinare
Sedi degli incontri	Sede degli incontri in locali ATS, ad esempio l'aula del Dipartimento di Prevenzione, e/o delle altre ASSL regionali
Scarsa collaborazione da parte di alcuni Enti ricompresi, e non, nell'Accordo Quadro regionale.	Riprogrammazione e allineamento nell'ambito del Convegno di informazione/comunicazione del 14.06.2018

Il Referente del Programma P-1.2 "Comunità in salute" del PRP 2014/2018
Dr. Antonio Genovesi